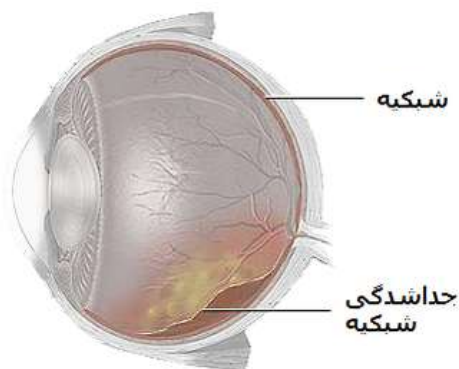


## جداشدگی یا پارگی شبکیه



شبکیه بافتی عصبی و حساس به نور است که در بخش خلفی کره چشم قرار دارد و وظیفه این پرده تبدیل نور به پیام عصبی و ارسال آنها به مغز است. هرگاه جدا شدن شبکیه از لایه رنگدانه‌ای مشیمیه ایجاد شود چون مشیمیه مسئول رساندن اکسیژن و مواد غذایی به شبکیه است باعث کمبود این مواد در شبکیه شده و شبکیه کارکرد خود را از دست داده و فرد دچار کاهش بینایی می‌شود. یکی از عمل‌های جراحی که جهت اتصال مجدد شبکیه استفاده می‌شود ویتراکتومی نام دارد.

در عمل ویتراکتومی به جای زجاجیه (مایعی در چشم) سرم استریل، یا گاز و یا برخی مواقع روغن مخصوص تزریق می‌شود.



## مراقبت ها و توصیه های پس از عمل جراحی:

- پس از جراحی چشم تا چند روز دردناک و حساس است و بیمار به جز یک مسکن خوراکی و یا تزریقی و قطرات چشمی چیز دیگری لازم ندارد.
- پس از تزریق گاز یا روغن سلیکون سبک داخل چشم بیمار بلافاصله پس از عمل باید به شکم (دمر) بخوابد. دمر خوابیدن معمولاً برای مدت ۲ هفته کفایت می‌کند. با وجود این، زمان دقیق را حتماً از پزشک خود سوال نمایید. همچنین برای رفتن به دستشویی و یا مسافرت هم با سر خمیده حرکت کنید.
- مسافرت هوایی در صورت تزریق گاز تا زمان وجود گاز در چشم ممنوعیت دارد.
- کنترل فشار چشم در چند روز اول ضروری است چون ممکن است فشار چشم به صورت خطرناکی بالا برود.
- در صورت بروز هر یک از علائم زیر حداکثر ظرف ۲۴ ساعت به چشم پزشک مراجعه کنید:

- احساس وجود سایه یا پرده در جلو چشم
- دیدن جرقه های نوری
- بروز مگس پیران جدید و یا افزایش تعداد مگس پیران در جلو چشم (اجسام شناور در جلو چشم دیده می‌شود).
- دیدن شبکه های تور مانند در جلو چشم
- هر نوع کاهش ناگهانی دید
- درد شدید چشم یا سردرد شدید که با مسکن بهتر نشود.



- استحمام کردن پس از عمل بستگی به نظر پزشک دارد، ولی معمولاً ۳-۵ روز پس از عمل نباید صورت

خود را بشویید و جهت استحمام از گردن به پایین حمام کنید.

- بهداشت چشم را رعایت کنید از آلوده کردن سر قطره ها جداً خودداری کنید.



- در صورت ترشحات چرکی چشم و قرمزی شدید به چشم پزشک مراجعه کنید.

- در صورت تزریق روغن، بنا بر صلاحدید پزشک و با در نظر گرفتن وضعیت چشم و شرایط عمومی بیمار، روغن تخلیه می شود.
- حتماً جهت معاینات بعدی طبق دستور پزشک مراجعه کنید.
- در صورت همزمان شدن قطره های تجویزی، حداقل ۵ دقیقه بین آنها فاصله بیندازید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۴۶

## جدا شدن یا پارگی شبکه



مطربم كنده: مهين قاسمي (كارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)  
تأيد كنده: دكتر كاوه ابري مقدم (متخصص چشم، فلوشپ استراليايم و  
نود و اقبالولوژي، عضو هيئت علمي دانشگاه علوم پزشکی ايران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>